



## Beställning av specialkost vid allergi och sjukdom/diagnos samt beställning av särskild kost

Blanketten lämnas till skolan som vidarebefordrar informationen till köket.

### Vid allergi eller överkänslighet mot mat

Fyll i informationen om vilka livsmedel som ger allergiska symtom under rubriken *Specialkost vid allergi/överkänslighet som ger symtom*. Ange även om det finns risk för allvarlig reaktion eller inte, detta är viktig information för oss.

Specialkost vid allergi/överkänslighet lagas och serveras separat för att säkerställa att maten är fri från allergen. Maten ska hämtas i specialkostserveringen. Även råkost, bröd och dryck serveras på separat plats.

Det är vanligt att matallergier/överkänslighet förändras. Ibland växer allergin bort och ibland utvecklas allergi mot fler livsmedel. Av denna anledning ska detta formulär förnyas en gång per år i samband med läsårsstart eller vid förändring.

### Laktosintolerans

De flesta laktosintoleranta klarar av att få i sig 5-10 gram laktos per dag. I praktiken betyder det att många klarar av att maten innehåller laktos, men som måltidsdryck behöver man laktosfri mjölkdryck och till mellanmål laktosfri filmjök/yoghurt. Av den anledningen finns det två rutor du kan kryssa i gällande laktos. Kryssa i båda två om laktos inte tolereras i varken mat eller dryck.

### Vid sjukdom eller annan diagnos

För specialkost vid sjukdom eller annan diagnos ange vilken diagnos och vilka särskilda behov som finns gällande maten eller matsituationen.

### Vid behov av särskild kost av annat skäl än allergi/sjukdom

Beställning av fläskfri kost, blod- och inälvsvfri kost, lakto-ovovegetarisk kost eller vegankost fylls i under rubriken *Beställning av särskild kost*.

### Avanmälan av specialkost/särskild kost

Vårdnadshavaren ansvarar för att kontakta skolan för avanmälan av specialkost/särskild kost för att undvika att mat lagas i onödan och sedan kastas bort.



## Beställning av specialkost vid allergi eller sjukdom/diagnos samt beställning av särskild kost

Fyll i denna blankett vid matallergi, intolerans eller behov av annan specialkost/särskild kost. Lämna intyget till skolan. Det är viktigt för oss att alltid ha aktuella uppgifter, detta intyg ska uppdateras varje läsår.

VAR GOD TEXTA!

Gästens förnamn	Gästens efternamn	
Skolans/förskolans namn	Klass/avdelning	Läsår
Vårdnadshavare/kontaktperson	Telefonnummer	
Vårdnadshavare/kontaktperson	Telefonnummer	

### Specialkost vid allergi/överkänslighet som ger symptom

Eleven tål inte:

- |   |  |   |
|---|--|---|
| <input type="checkbox"/> Mjölprotein    | <input type="checkbox"/> Kräft- och blötdjur | <input type="checkbox"/> Annat livsmedel: |
| <input type="checkbox"/> Laktos i mat   | <input type="checkbox"/> Fisk                | .....                                     |
| <input type="checkbox"/> Laktos i dryck | <input type="checkbox"/> Jordnötter          | .....                                     |
| <input type="checkbox"/> Gluten         | <input type="checkbox"/> Nötter/mandel       | .....                                     |
| <input type="checkbox"/> Ägg            | <input type="checkbox"/> Sojaprotein         | .....                                     |

Symtom vid allergireaktion.....

Finns risk för allvarliga allergireaktioner?  Ja  Nej

### Specialkost vid sjukdom/diagnos

- Diabetes  
 Annan diagnos.....

Ange behov.....  
.....

### Beställning av särskild kost

- Fläskfri kost  
 Blod- och inälvsfri kost  
 Lakto-ovovegetarisk kost (kan innehålla mjölkprodukter och ägg)  
 Vegankost

### Intyg av vårdnadshavare

.....  
Datum Namn (Vårdnadshavare)

.....  
Datum Namn (Vårdnadshavare)

Giltig från:  
2018-04-25  
Version: E

Framtaget av: Therése Mattsson Nilsson

Godkänt av: Jonny Zackrisson

( ) Rutin  
( ) Instruktion  
(X) Redovisande

Dokumentnummer:  
DB-004/0010

s.2(2)